Активное долголетие 2021	Активная жизнь (практике > 3 лет)

Практика № 14759

как организовать отдых людям старшего поколения

Серебряные путешественники

Ссылка на практику

Иркутская область

Категория Туризм

Решаемая задача

1. Вовлечение старшего поколения в активную жизнь общества через организацию поездок по культурно-историческим местам Иркутской области;
2. Формирование позитивного настроя и активного отдыха и полноценного общения пожилых людей;
3. Расширение познавательного кругозора, знакомство с достопримечательностями Иркутской области;
4. Предоставление возможности пожилым людям путешествовать с минимальными временными и финансовыми затратами.

Главный результат

В ходе реализации проекта более 150 граждан старшего возраста получили возможность путешествовать, проводить свой досуг более интересно и полезно. Участники проекта приобщились к активному образу жизни, стремятся увидеть, узнать родной край, хотят, чтобы каждое путешествие духовно обогащало, радовало и наполняло жизнь яркими впечатлениями.

Описание практики

Социальный проект "Серебряные путешественники" ориентирован на улучшение здоровья, организацию полезного отдыха, расширение круга общения и повышение социальной активности людей старшего поколения. Небольшие путешествия активизируют человека в таких сферах и направлениях, как познавательные процессы, самоутверждение, оздоровительный эффект, двигательная активность. Поездки, экскурсии, новые знакомства, яркие впечатления повышают настроение человека и способствует активному долголетию. В настоящее время не каждому пенсионеру доступны даже короткие путешествия, проект "Серебряные путешественники" предоставляет возможность небольших путешествий для всех желающих граждан старшего поколения, которые любят активный отдых.
Проект "Серебряные путешественники" " реализуется по следующим видам:
- познавательный туризм (посещение культурных и исторических достопримечательностей Иркутской области);
- экологический туризм (посещение заповедных уголков природы);
- паломнический туризм (посещение религиозных мест).
Реализация проекта осуществляется следующим образом:
1 этап (подготовительный):

- Формирование команды проекта;
- Набор участников проекта;
- Подготовка плана поездок.
  2 этап (реализация проекта):
- Годовой план поездок разрабатываются с учетом пожеланий участников проекта "Серебряные путешественники"
- Для организации поездки осуществляется взаимодействие с администрациями музеев, храмов и др.; согласовывается вопрос использования автотранспорта учреждения.
- Перед началом путешествия специалист, ответственный за проведение мероприятия, проводит для пенсионеров инструктаж.
- После проведенного мероприятия проводится опрос участников поездки, с целью оценки мероприятия.

Информация о проекте "Серебряные путешественники" размещена на официальном сайте ОГБУСО "КЦСОН Шелеховского района", на страницах Комплексного центра в социальных сетях, а также на информационных стенде Совета ветеранов Шелеховского района.

Результат практики

1. Рост числа пожилых людей, ориентированных на активные виды организации досуга;
2. Повышение качества жизни граждан старшего возраста, доступность правильного и полноценного отдыха;
3. Улучшение общего самочувствия граждан старшего возраста.
   В ходе реализации проекта более 150 граждан старшего возраста получили возможность путешествовать, проводить свой досуг более интересно и полезно. Участники проекта приобщились к активному образу жизни, стремятся увидеть, узнать родной край, хотят, чтобы каждое путешествие духовно обогащало, радовало и наполняло жизнь яркими впечатлениями.

Стоимость реализации

30000-50000

Ресурсы

Используемые ресурсы:

1. **Организационные**
   Ежегодное планирование работы по реализации проекта «Серебряные путешественники». Взаимодействие с сотрудниками музеев, театров, православных храмов, художественных выставок и др. по организационным вопросам.
2. **Кадровые**
   Заведующая отделением срочного социального обслуживания, специалист по социальной работе,медицинская сестра
3. **Материально-технические**
   Для организации поездок используется транспорт учреждения
4. **Финансовые, в том числе по источникам**
   Приобретение ГСМ - средства спонсоров (пожертвования) - от 20 тыс. руб. в год.
   Приобретение билетов - средства спонсоров (пожертвования) - от 10 тыс. руб. в год.

-

Сроки и этапы

1 месяц
Формирование команды проекта;
Набор участников проекта;
Подготовка плана поездок.

Этапы с описанием и сроками

- **Реализация проекта**
  12 месяцев
  Реализация проекта осуществляется следующим образом:
  1. Годовой план поездок разрабатываются с учетом пожеланий участников проекта "Серебряные путешественники"
  2. Для организации поездки осуществляется взаимодействие с администрациями музеев, храмов и др.; согласовывается вопрос использования автотранспорта учреждения.
  3. Перед началом путешествия специалист, ответственный за проведение мероприятия, проводит для пенсионеров инструктаж.
  4. После проведенного мероприятия проводится опрос участников поездки, с целью оценки мероприятия.

Материалы

	Изображение практики
	Фото

Список музеев Иркутской области

Команда практики

Федосеева Ольга Сергеевна

ОГБУСО "КЦСОН Шелеховского района"
Заведующий отделением

Перейти в профиль

© Материал из платформы Смартека

Дата копирования: 27.12.2021